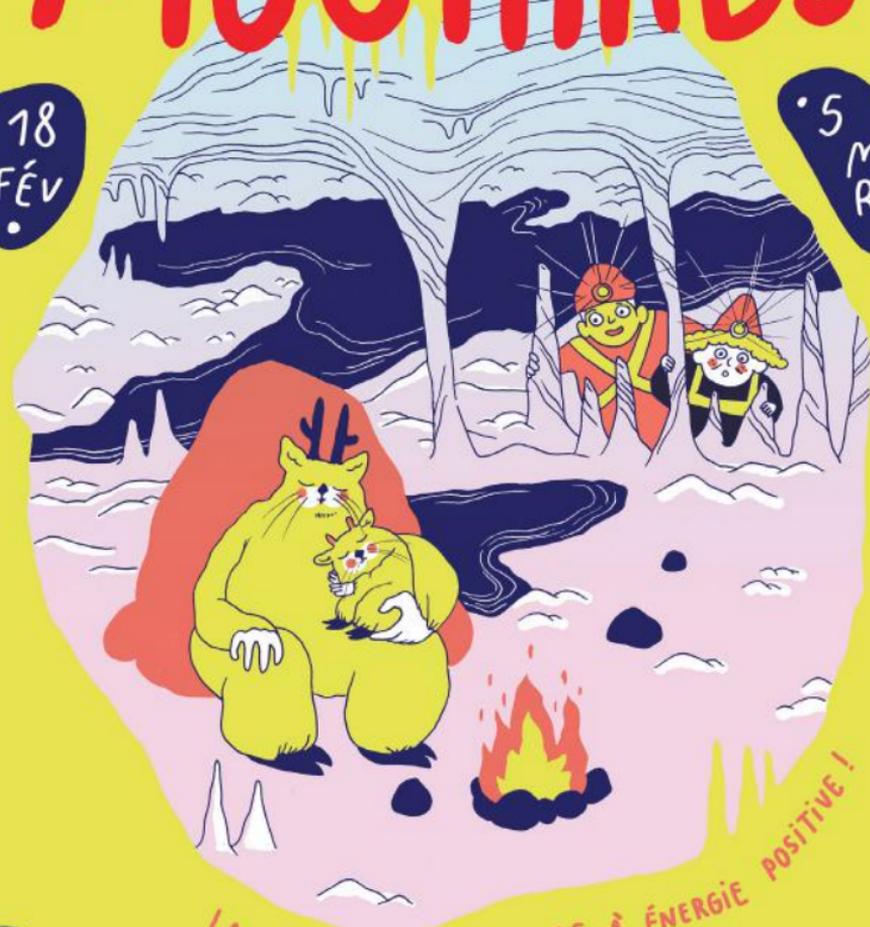


GRAINES DE MOUTARDS

18
FÉV

5
MARS



2023

LA QUINZAINE CULTURELLE À ÉNERGIE POSITIVE !

• GRAND FIGEAC •

Dans tes rêves !

La quinzaine culturelle à énergie positive vous invite à partager, en famille et en toute simplicité, soixante-et-onze rendez-vous tout spécialement concoctés pour la jeunesse !

Rêver ? Rêver plus grand ! Tel est le cap que s'est donné le collectif organisateur de cette nouvelle édition de Graines de Moutards. Musique, art contemporain, cinéma, théâtre, patrimoine, jeux d'écriture ou de lecture, culture scientifique vous invitent à parcourir des chemins fantastiques faits de rêves, d'imaginaire et d'utopie !

*“Un rêve sans étoiles est un rêve oublié,”
Paul Eluard.*

La Quinzaine culturelle Graines de Moutards est animée par le Grand-Figeac et présentée par un collectif de partenaires : Africajarc; Antenne d'Oc; Arts et Scène; Carrefour des Sciences et des Arts; CinéLot; l'Arrosoir; l'Astrolabe Grand - Figeac; l'Office de Tourisme du Grand - Figeac, Vallées du Lot et du Célé; l'association la Locollective; la Ludothèque de la Fédération Partir; la Maison des arts Georges et Claude Pompidou - centre d'art contemporain; le Musée Champollion - Les Écritures du Monde ; le Centre des Monuments Nationaux; le Centre Social et de Prévention Nicole-Paulo de Figeac; le Conseil Municipal des Jeunes de la Ville de Figeac; le Pays d'art & d'histoire Figeac Vallées du Lot et du Célé.

Sommaire

Calendrier	4
Les mystérieuses visites! <i>Coup d'envoi</i>	8
Rêve général <i>Collectage & assemblage de rêve</i>	10
Fantasmagorie <i>Cinéma</i>	12
Balades sous les étoiles	
<i>Projections cinéma & visites découvertes</i>	16
Attrape-rêve <i>Ateliers arts plastiques</i>	18
Rêves en vie <i>Arts de la scène</i>	22
Ready player one <i>Culture scientifique</i>	24
La nuit au château <i>Improvisation & création sonore</i>	25
Grand banquet <i>Ateliers & goûter partagé</i>	26
Phosphore ! <i>Remue-méninges</i>	30
Mondes perdus <i>Histoire & civilisations</i>	32
Partenaires	34

Calendrier

Du vendredi 6 janvier au mercredi 8 février

Rêve général • ASSIER, BAGNAC-SUR-CÉLÉ, CAJARC, CAPDENAC-GARE, FIGEAC et LEYME p11

Samedi 18 février

14h Visite Rêver pour faire revenir le jour • FIGEAC p8

14h Visite Monstres et merveilles • FIGEAC p9

15h30 Ouverture de la quinzaine • FIGEAC p8

16h30 Du rêve au cauchemar : les monstres au musée • FIGEAC p9

16h30 Visite Monstres et merveilles • FIGEAC p9

Dimanche 19 février

11h CinéMoutards • FIGEAC p12

15h Les supports de l'écrit • FIGEAC p32

16h30 CinéMoutards • CAPDENAC-GARE p13

Lundi 20 février

10h Atelier pop-up • CAJARC p18

14h Atelier Pop-up • CAJARC p18

16h30 CinéMoutards • FIGEAC p13

Mardi 21 février

10h Création/improvisation sonore • CAJARC p21

10h Atelier écriture • CAJARC p18

10h Yes we code • FIGEAC p24

10h30 CinéMoutards + atelier • FIGEAC p12

14h Yes we code • FIGEAC p24

14h30 Visite Rêver pour faire revenir le jour • FIGEAC p8

14h30 Visite Du rêve au cauchemar : les monstres au musée • FIGEAC p9

16h CinéMoutards + atelier • CAPDENAC-GARE p12

17h30 Balade sous les étoiles • MONTET-ET-BOUXAL p17

Mercredi 22 février

10h Création/improvisation sonore • CAJARC p21

10h Crée le robot de tes rêves • CAJARC p24

11h CinéMoutards • FIGEAC p12

14h30 Atelier pâte à modeler et stop motion • CAJARC p15

14h30 Dino et les fossiles • FIGEAC p32

15h Dessine tes rêves • FIGEAC p19

16h30 Souffleur de rêves • FIGEAC p21

Jeudi 23 février

10h Création/improvisation sonore CAJARC p21

10h Grand banquet atelier « vaisselle » CAJARC p29

14h30 Grand banquet atelier « cuisine » CAJARC p29

14h30 Le mystère de la momie FIGEAC p33

15h CinéMoutards + atelier FIGEAC p13

15h30 La nuit au château ASSIER p25

Vendredi 24 février

10h Grand banquet sculpture sur fruits • CAJARC p26

10h30 Histoires de mômes • ASSIER p22

10h30 Les p'tits rêveurs • FIGEAC p22

11h CinéMoutards • CAPDENAC-GARE p12

14h30 Sculpture sur fruit • CAJARC p26

14h30 Grand banquet atelier « nappe » • CAJARC p29

14h30 Osiris végétant • FIGEAC p33

15h CinéMoutards + atelier • FIGEAC p14

15h Sur les ondes • FIGEAC p30

16h30 Le grand banquet- Inauguration - restitution • CAJARC p27

Samedi 25 février

15h CinéMoutards + atelier • CAPDENAC-GARE	p13
15h Adieu les mauvais rêves • FIGEAC	p19
16h Balades sous les étoiles • ESPEDAILLAC	p17
16h Petite pluie • BEDUER	p23

Dimanche 26 février

16h Petite pluie • ASSIER	p23
---------------------------	-----

Lundi 27 février

14h Je bricole le monstre qui hante mes rêves • FIGEAC	p19
--	-----

Mardi 28 février

14h30 Visite du rêve au cauchemar : les monstres au musée • FIGEAC	p9
15h30 La nuit au château • ASSIER	p25

Mercredi 1^{er} mars

10h30 CinéMoutards • FIGEAC	p14
14h30 Dino et les fossiles • FIGEAC	p32
15h CinéMoutards + atelier • CAPDENAC-GARE	p14
15h Colle à tes rêves • FIGEAC	p20
16h30 Balades sous les étoiles • BAGNAC-SUR-CÉLÉ	p17

Jeudi 2 mars

10h Ta terre idéale • FIGEAC	p30
10h CinéMoutards + lectures • LEYME	p15
14h30 Le prince au nez cassé • FIGEAC	p33
15h Sur les ondes • FIGEAC	p30

Vendredi 3 mars

11h CinéMoutards • FIGEAC	p14
11h Et si tout ça n'était qu'un rêve • BAGNAC-SUR-CÉLÉ	p31
14h30 Osiris végétant • FIGEAC	p33
16h CinéMoutards • CAPDENAC-GARE	p14
15h Et si tout ça n'était qu'un rêve • CAPDENAC-GARE	p31
15h Du rêve à la réalité • FIGEAC	p20

Samedi 4 mars

10h30 Les p'tits rêveurs • FIGEAC	p22
15h Atelier carnet de rêves • FIGEAC	p20
18h Souffleur de rêves • FIGEAC	p21

Dimanche 5 mars

15h Les supports de l'écrit • FIGEAC	p32
--------------------------------------	-----



Les mystérieuses visites !

Coup d'envoi de Graines de Moutards

Samedi 18 février à 15h30

FIGEAC • Musée Champollion – Les Écritures du Monde

Pour ouvrir cette nouvelle édition de Graines de Moutards, nous partons à la découverte de mondes fantastiques avec trois visites extraordinaires ! Nous vous retrouvons, avant ou après votre visite, pour prendre (ou reprendre) un peu d'énergie avec une collation bien méritée quelques mots de présentation du programme et un court métrage bien choisi !

15h30 • Point de rencontre et de « ravitaillement » d'avant et d'après visite, présentation de la Quinzaine culturelle et projection d'un court métrage surprise!

14h • Visite « Monstres & Merveilles » et « Rêver pour faire revenir le jour »

16h30 • Visite « Monstres & Merveilles » et « Du rêve au cauchemar : les monstres au musée ».

Visite-atelier

Rêver pour faire revenir le jour

Samedi 18 février de 14h à 15h30

Mardi 21 février à 14h30

FIGEAC • Musée Champollion – Les Écritures du Monde

Le soir venu et la nuit tombée, les femmes et les hommes de l'antiquité ont souvent craint que le soleil ne se lève plus le lendemain matin ! De l'Égypte à la Mésopotamie, du bassin méditerranéen à l'Amérique centrale, les peuples ont tenté de comprendre la course du soleil et mis en place des stratégies pour être sûr qu'il revienne. A travers cette visite-atelier, découvrez les mythes et rituels destinés à faire lever le soleil et fabriquez un astrolabe pour comprendre sa trajectoire !

Pour qui : de 7 à 12 ans • Tarif : 5€ et offert pour l'ouverture de Graines de Moutards le samedi 18 février !

Sur réservation

Présenté par : Musée Champollion – Les Écritures du Monde

Visite-Jeu

Du rêve au cauchemar : les monstres au musée

Samedi 18 février de 16h30 à 18h

Mardi 28 février à 14h30

FIGEAC • Musée Champollion – Les Écritures du Monde



Lorsque le musée ferme ses portes, les déesses maléfiques, les scorpions, les crocodiles et autres êtres malfaisants que l'on aperçoit immobiles sur les œuvres, se réveillent. Parcourez le musée à leur recherche et découvrez les formules qui pourront les apaiser et contrer leurs sortilèges !

Pour qui : de 7 à 12 ans • Tarif : 5€ et offert pour l'ouverture de Graines de Moutards le samedi 18 février !

Sur réservation

Infos pratiques : venir avec une lampe de poche

Présenté par : Musée Champollion – Les Écritures du Monde

Visite et atelier patrimoine

Monstres et Merveilles

Samedi 18 février, à 14h et à 16h30

FIGEAC • rendez-vous place des Écritures

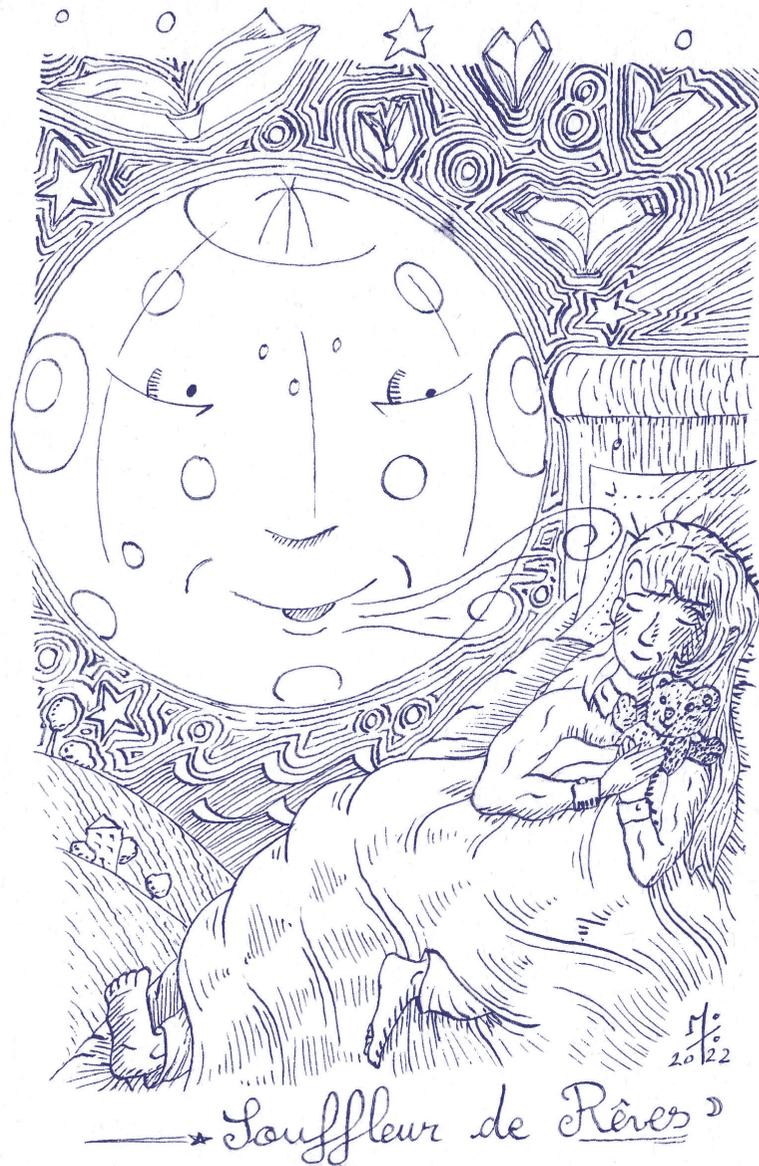
Les monuments de Figeac sont peuplés de monstres extraordinaires. Sur les façades sculptées des maisons, créatures hybrides ou animaux fantastiques font de la cité un support propice au rêve et à l'imaginaire. Partez à la recherche des témoins des récits merveilleux du Moyen Âge et réalisez à votre tour quelques êtres de légende, fruits de votre imagination.

Pour qui : de 7 à 12 ans

Offert pour l'ouverture de Graines de Moutards le samedi 18 février !

Présenté par : Service patrimoine, Ville et Pays d'art et d'histoire, Vallées du Lot et du Célé.





→ ★ Souffleur de Rêves »

Rêve Général

Collectage et assemblage
de rêves

Dépôt de vos rêves

Du vendredi 6 janvier au lundi 8 février

FIGEAC • Médiathèque • l'Arrosoir
ASSIER, BAGNAC-SUR-CÉLÉ, CAJARC, CAPDENAC-GARE, LEYME • Médiathèques

Restitution de vos rêves

Mercredi 22 février, 16h30

FIGEAC • Médiathèque de l'Astrolabe

Samedi 4 mars, 18h

FIGEAC • L'Arrosoir

Un souffleur de rêves a disposé des boîtes très spéciales sur le Grand-Figeac pour que vous y déposiez vos rêves, vos cauchemars ou vos utopies.

Mais que va-t-il faire avec vos songes ?

Grâce à lui, vos rêveries prendront vie pendant Graines de Moutards ! Alors soyez attentifs et partez à la rencontre de vos rêves et de ce personnage fantastique !

Où trouver les boîtes à rêves ?

Du 6 janvier au 8 février à l'Arrosoir à Figeac et dans les médiathèques d'Assier, de Bagnac-sur-Célé, de Cajarc, de Capdenac-Gare, de Figeac et de Leyme.

Où écouter vos rêves ?

Avant les films projetés lors de la quinzaine Graines de Moutards, dans les salles Charles-Boyer de Figeac et Atmosphère de Capdenac-Gare.

Où rencontrer Clément, votre Souffleur de rêves ?

Lors de la lecture -Histoires de Mômes- à Figeac à la médiathèque de l'Astrolabe le 22 février à 16h30 et à l'Arrosoir le 4 mars à 18h !

Pour qui : tout public • Tarif : gratuit

Présenté par l'Arrosoir, Espace social et culturel et l'Astrolabe Grand-Figeac



Fantasmagorie

Cinéma

Rêver plus grand... sur grand écran ! Graines de Moutards fait son cinéma avec des projections et des ateliers à partager en famille.

Projection - atelier

La chouette entre veille et sommeil

FIGEAC • Astrolabe salle Charles Boyer

Mardi 21 février à 10h30 (atelier suivi de la projection)
Mercredi 22 février à 11h

CAPDENAC-GARE • salle Atmosphère

Mardi 21 février à 16h (atelier suivi de la projection)
Vendredi 24 février à 11h

Programme de courts métrages d'animation.

Laissez-vous bercer par la Chouette du cinéma, venue vous conter d'étonnantes histoires à la frontière du rêve et de la réalité.

Projection précédée d'un atelier « Projecteur d'étoiles » le mardi 21 février à 10h30 à Figeac et à 16h Capdenac-Gare

Pour qui : à partir de 3 ans

Durée du film : 40 mn / durée de l'atelier : 30 mn

Sur réservation

Présenté par : L'Astrolabe Grand-Figeac



Projection - atelier

Louise et la légende du serpent à plumes

FIGEAC • Astrolabe salle Charles Boyer

Dimanche 19 février à 11h
Lundi 20 février à 16h30
Jeudi 23 février à 15h (projection suivie d'un atelier)
Vendredi 3 mars à 11h

CAPDENAC-GARE • salle Atmosphère

Dimanche 19 février à 16h30
Samedi 25 février à 15h (projection suivie d'un atelier)

Programme de courts métrages d'animation.

Louise, petite française de 9 ans, vient d'emménager avec sa famille à Mexico, mais elle a du mal à s'y faire et trouve un réconfort salvateur auprès de son lézard adoré, Keza. Lorsque celui-ci s'échappe, il entraîne Louise vers d'incroyables aventures à la découverte du Mexique, de ses habitants et de ses légendes...

Projection suivie d'un goûter et d'un atelier « crée ton serpent à plume ! » le jeudi 23 février à 15h à Figeac et le samedi 25 février à 15h à Capdenac-Gare

Pour qui : à partir de 6 ans

Durée : film : 44 mn / Atelier : 30 mn

Atelier gratuit sur réservation

Présenté par : L'Astrolabe Grand-Figeac



Projection - atelier

La mouette et le chat

FIGEAC • Astrolabe, salle Charles Boyer
Vendredi 24 février à 15h (film puis goûter et atelier)
CAPDENAC-GARE • salle Atmosphère
Mercredi 1er mars à 15h (film puis goûter et atelier)

Empoisonnée par une nappe de pétrole, la mouette Kenah est sur le point de mourir. Avant d'expirer, elle confie son œuf à Zorba, lui fait promettre de ne pas le manger et d'apprendre à voler à la petite mouette. Un beau conte sur la solidarité.

Projection suivie d'un goûter et d'un atelier
« Découverte des ancêtres du cinéma » à Figeac & Capdenac-Gare

Pour qui : à partir de 5 ans
Durée Film : 1h20 / Atelier : 40 mn
Atelier gratuit sur réservation
Présenté par : L'Astrolabe Grand-Figeac



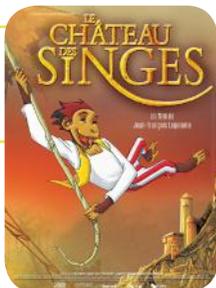
Projection

Le château des singes

FIGEAC • Astrolabe, salle Charles Boyer
Mercredi 1er mars à 10h30
CAPDENAC-GARE • salle Atmosphère
Vendredi 3 mars à 16h

Il y a bien longtemps le peuple des singes fut séparé en deux tribus : celle du haut dans les arbres et celle du bas et dans les rochers. Le Jeune Kom, habitant de la canopée, refuse de croire que le « monde d'en bas » est peuplé de monstres comme tout le monde raconte, et décide d'aller voir par lui-même...

Pour qui : à partir de 7 ans
Durée Film : 1h20 / Atelier : 40 mn
Présenté par : L'Astrolabe Grand-Figeac



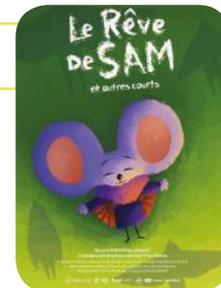
Projection - lectures

Le rêve de Sam et autres histoires

LEYME • Centre culturel
Judi 2 mars, de 10h à 11h

De quoi rêve-t-on et comment peut-on réaliser ses aspirations ? Plusieurs personnages partent à la recherche de leur rêve, dans des histoires contées en début de séance puis dans 4 courts-métrages projetés aux enfants.

Pour qui : à partir de 5 ans
Lecture 20 mn. Projection 40 mn.
Présenté par : L'Astrolabe Grand-Figeac et CinéLot



Atelier famille

Fabrication pâte à modeler & Initiation Stop Motion

Mercredi 22 février, de 14h30 à 16h30
CAJARC • Maison des arts Georges et Claude Pompidou



À partager
au grand
banquet
(p.26 à 29)

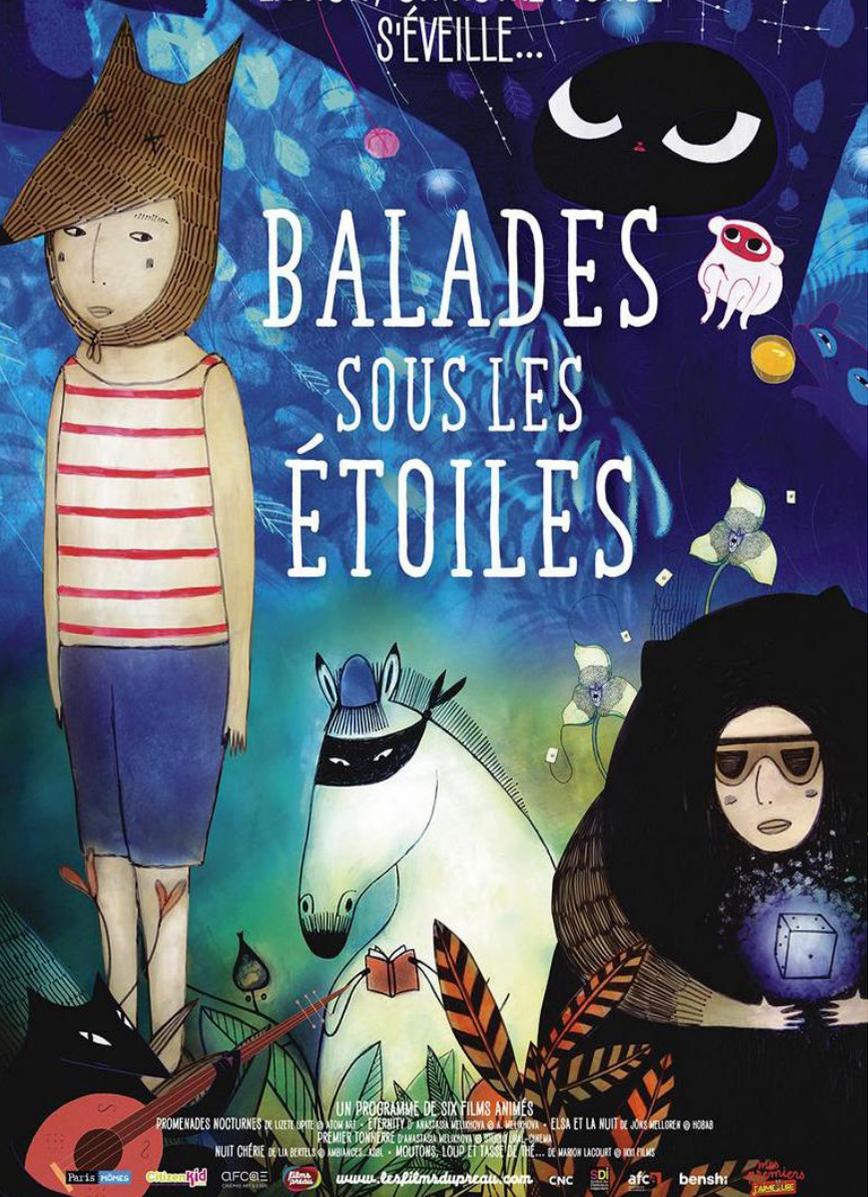
Farine, sel, eau, et bien d'autres ingrédients ! ... Dans un premier temps, petites et grandes mains seront invitées à fabriquer de la pâte à modeler colorée ! Une fois la pâte réalisée, place à l'animation et au mouvement avec la technique du Stop Motion ! Vous pourrez devenir cinéaste et créer votre le film d'animation de vos rêves ! Silence, ça tourne !

Pour qui : tout public - Places limitées • Tarif : 2€/famille
Sur réservation auprès de Julie Rouelle,
animatrice famille LoCollective - 07.67.12.12.06
Présenté par : L'association LoCollective



LA NUIT, UN AUTRE MONDE
S'ÉVEILLE...

BALADES SOUS LES ÉTOILES



Balades sous les étoiles

Projections cinéma
& visites découvertes

La nuit un autre monde s'éveille... rien n'est tout à fait pareil. Du cinéma et une promenade poétique dans le village autour de la nuit et des rêves

Projection du film «Balades sous les étoiles»* (49 mn) suivie d'un goûter puis d'une déambulation dans le village ponctuée de rencontres, de découvertes, de lectures ou de musique... en fonction des lieux (45 mn environ). Prenez vos frontales ou vos lampions et vos bonnets de laine !

*Programme de six courts métrages autour de la nuit, des rêves, de la peur de l'obscurité et de rencontres entre les animaux et les hommes...



C'est
carnaval
venez
déguisés !

Mardi 21 février à 17h30

MONTET-ET-BOUXAL • Salle des fêtes de La Vitarelle

À la nuit tombée, petits et grands pousserons les portes de lieux surprenants au cœur du village de La Vitarelle.



C'est
carnaval
venez
déguisés !

Samedi 25 février à 16h

ESPÉDAILLAC • Salle des fêtes

Une boîte à rêves est à votre disposition à la bibliothèque à partir du 11 février. Vos rêves seront lus lors de la déambulation qui nous conduira jusqu'à l'auberge de l'Oustal pour une collation.

Mercredi 1er mars à 16h30

BAGNAC-SUR-CÉLÉ • Salle des fêtes.

Les habitants du centre-ville sont invités à poser des bougies à leurs fenêtres pour illuminer le parcours...

Pour qui : à partir de 6 ans • Tarif : 3,50€ la séance

Présenté par : l'Astrolabe Grand-Figeac, service patrimoine, Ville et Pays d'art et d'histoire Vallées du Lot et du Célé et CinéLot avec la participation des Communes et des habitants.

UN PROGRAMME DE SIX FILMS ANIMÉS

PROMENADES NOCTURNES DE LOUÏE OPTIC © MOON ART - ÉTESULTY © ANASTASIA MELIKOVA © A. MELIKOVA - ELÛA ET LA NUIT DE JÖNS MELLÖREN © HOBAB

PREMIER TOMBERRE © ANASTASIA MELIKOVA IN SPINNA © SHERAN

NUIT CHÈRIE © LA BERTELLE © ANASTASIA MELIKOVA - L'ÉTOILE © MOUTONS - LOUIE ET TASSIE © JAZZ PHE... DE MARION LAQUOTTE © BOB FILMS

Attrape-rêve

Ateliers arts plastiques

Lecture & atelier

Pop-up

Lundi 20 février 2022, de 10h à 11h et de 14h à 16h

CAJARC • Médiathèque Française Sagan



À partager
au grand
banquet
(p.26 à 29)

Après une lecture et un temps d'échange autour de la part du rêve dans le quotidien des plus jeunes, créez en famille le poster pop-up de vos rêves !

Pour qui : de 2 à 4 ans le matin et 5 à 12 ans l'après-midi, 8 enfants maximum

Tarif : gratuit

Sur réservation au 06.17.14.50.02

Présenté par : L'association LoCollective et l'Astrolabe Grand-Figeac

Atelier écriture

Mais tu rêves

Mardi 21 février 2022, de 10h00 à 12h30

Cajarc • Ancienne gare de Cajarc, 18 avenue de la gare



À partager
au grand
banquet
(p.26 à 29)

Mais tu rêves ! Redescends ! Sois réaliste ! Qui n'a jamais fait face à ce genre de remarques à l'annonce d'un projet audacieux peut-être un peu fou, mais qui nous donnerait envie de nous engager corps et âme pour le réaliser ? Le quotidien et ses impératifs ne laisse bien souvent que peu de place à nos envies profondes. Le temps d'un atelier d'écriture, nous serons réalistes en demandant l'impossible !

Pour qui : à partir de 11 ans, 10 personnes • Tarif : gratuit

Sur réservation au 06.51.73.01.57

Présenté par : L'association LoCollective

Atelier dessin

Dessine tes rêves

Mercredi 22 février de 15h à 16h30

FIGEAC • L'Arrosoir

Un atelier d'art plastique qui invite les artistes en herbe au pays des rêves. Laissez libre cours à votre créativité et donnez vie à vos souhaits les plus farfelus !

Pour qui : de 3 à 10 ans • Tarif : gratuit

Infos pratiques : Accompagnateur adulte non nécessaire / Sans inscription

Présenté par : L'Arrosoir, Espace social et culturel

Atelier attrape rêve

Adieu les mauvais rêves

Samedi 25 février, de 15h à 16h30

FIGEAC • L'Arrosoir

Les Amérindiens l'ont inventé pour chasser les mauvais rêves ! Venez réaliser un attrape-rêve personnalisé pour donner couleur et douceur à vos nuits.

Pour qui : de 6 à 12 ans • Tarif : Gratuit

Infos pratiques : Accompagnateur adulte non nécessaire / Sans inscription

Présenté par : L'Arrosoir, Espace social et culturel

Atelier bricolage

Je bricole le monstre qui hante mes rêves

Lundi 27 février de 14h à 17h

FIGEAC • Centre social et de prévention Nicole-Paulo

Fabrication de monstres avec différents matériaux.

Pour qui : de 6 à 12 ans • Tarif : gratuit / Sur réservation

Présenté par : Centre social et de prévention Nicole-Paulo

Atelier collage Colle à tes rêves

Mercredi 1er Mars, de 15h à 16h30
FIGEAC, l'Arrosoir

Explorer votre univers intérieur par le biais du collage ? C'est possible ! En discutant d'un monde idéal, de nos rêves les plus fous et en piochant dans des magazines images, lettres et mots pour les assembler sur nos plus belles pages !

Pour qui : dès 5 ans • Tarif : gratuit
Infos pratiques : accompagnateur adulte non nécessaire / Sans inscription
Présenté par : l'Arrosoir, Espace social et culturel

Atelier pop-Up Du rêve à la réalité

Vendredi 3 Mars, de 15h à 16h30
FIGEAC, l'Arrosoir

Laissez parler votre imaginaire et ouvrez une fenêtre sur vos rêves. Qu'ils soient utopiques ou réalistes, on a tous des rêves en tête qui deviennent réalité grâce à la technique du Pop-up !

Pour qui : dès 4 ans • Tarif : gratuit
Infos pratiques : accompagnateur adulte non nécessaire / Sans inscription
Présenté par : l'Arrosoir, Espace social et culturel

Atelier carnet de voyage Carnets de rêves

Samedi 4 mars, de 15h à 16h30
FIGEAC, l'Arrosoir

À l'image du carnet de voyage, créez votre propre carnet de rêves pour en garder une trace intacte, indélébile et quelque peu fantaisiste !

Pour qui : dès 6 ans • Tarif : gratuit
Infos pratiques : accompagnateur adulte non nécessaire / Sans inscription
Présenté par : l'Arrosoir, Espace social et culturel

Rêves en vie

Arts de la scène

Atelier Création et découverte sonore

Création/improvisation sonore

**Mardi 21,
Mercredi 22
& Jeudi 23 février 2023 de 10h à 12h**
Arts & Scène, centre d'enseignement artistique, Cajarc



À partager
au grand
banquet
(p.26 à 29)

Partons à la découverte de vos mondes imaginaires musicaux. À l'aide d'instruments de musique, inventons des « tableaux sonores » où le son et le silence se rencontrent afin de créer le paysage sonore de vos rêves !

Pour qui : de 6 à 11 ans, places limitées à 8 personnes • Tarif : 15€ pour les 3 séances
Réservation auprès de l'association LoCollective au 06.17.14.50.02
Présenté par l'association Arts & Scène en partenariat avec l'association LoCollective



Restitution
de rêve
général
p.10

Rêve général

Souffleur de rêves

Mercredi 22 février, 16h30
FIGEAC, médiathèque de l'Astrolabe
Samedi 04 Mars, à 18h
FIGEAC, l'Arrosoir

Retrouvez en chair et en os les récits de vos rêveries déposés dans « rêve général » lus et incarnés par un « souffleur de rêves » !

Pour qui : tout Public • Tarif : gratuit / Sans inscription
Présenté par : l'Arrosoir, Espace social et culturel et l'Astrolabe Grand-Figeac

Lectures

Les p'tits rêveurs

Vendredi 24 février, de 10h30 à 11h

Samedi 4 mars, de 10h30 à 11h

FIGEAC, l'Arrosoir

Il était une fois une histoire, deux histoires, mille et une histoires pour p'tits rêveurs. Installez-vous confortablement, votre imaginaire va en prendre plein les oreilles...

Pour qui : de 2 à 6 ans • Tarif : Gratuit

Infos pratiques : Accompagnateur adulte non nécessaire

Sans inscription

Présenté par : l'Arrosoir, Espace social et culturel

Histoires de mômes

Et si les rêves avaient le pouvoir de nous transformer ?

Vendredi 24 février, de 10h30 à 11h15

ASSIER, médiathèque

Mercredi 22 février de 16h30 à 17h15

FIGEAC, médiathèque de l'Astrolabe

Histoires de mômes, le rendez-vous des petits amateurs de grandes histoires! Venez-vous blottir avec nous pour écouter des histoires entre rêve et réalité...

Pour qui : de 5 à 8 ans • Tarif : gratuit

Présenté par : l'Astrolabe Grand-Figeac



Spectacle sensoriel

Petite pluie / Cie Bouche Bée

Samedi 25 février à 16h

BEDUER, salle des fêtes

Dimanche 26 février à 16h

ASSIER, salle des fêtes

Autour de nous se trouvent des objets aux histoires bien plus singulières qu'il n'y paraît...

Casque sur les oreilles, en véritable archéologues du sonore, nous tentons de découvrir leur vibration singulière et d'interagir avec eux.

Que nous raconte un fossile sur les débuts de l'humanité ? Le battement de la pluie sur nos trajectoires de vie ?

Guidés par le duo d'artistes, chercheurs-pisteurs du vivant, nous oscillons entre rêve et réalité, dans un monde aux sons étranges, aux voix lointaines.

Une expérience immersive magique, inspirée des cultures chamaniques.

Pour qui : tout public de 7 à 99 ans • Tarif : 9€ / 6€ / 5€ / 4€

Infos pratiques : durée : 45 min

Sur réservation

Présenté par : l'Astrolabe Grand-Figeac



Ready player one

culture scientifique

Atelier codage

Yes we code

Mardi 21 février de 10h à 12h et de 14h à 16h
FIGEAC, Astrolabe, salle du Carré

Imaginer puis créer un objet connecté, rien de plus simple ! Atelier de codage, pour apprendre à coder facilement. Avec une carte microbit, des capteurs et accessoires, on peut créer des objets connectés et laisser parler notre ingéniosité.

Pour qui : à partir de 11 ans • Tarif : gratuit
Infos pratiques : tout le matériel est fourni – 8 enfants maximum
Sur réservation.
Présenté par : Carrefour des Sciences et des Arts

Programmation informatique

Crée le robot de tes rêves

À partager au grand banquet (p.26 à 29)

Mercredi 22 février 2022, de 10h à 12h30 et de 14h à 17h
CAJARC, ancienne gare de Cajarc, 18 avenue de la gare



À partager
au grand
banquet
(p.26 à 29)

Imaginez, puis construisez et programmez le robot de vos rêves. Le matin on se pose les bonnes questions : que pourrait bien faire le robot de nos rêves ? Allumer des Led automatiquement en fonction de la luminosité ? Détecter des obstacles et changer de direction ? Suivre une ligne ? ... L'après-midi, place au montage et à la programmation selon les projets et envies de chacun !

Pour qui : à partir de 13 ans. / Tarif : Gratuit
Infos pratiques : Sur réservation au 07.79.46.99.85 // Sacha
(Places limitées)
Présenté par : L'association LoCollective

La nuit au château

Improvisation et création sonore

Jeudi 23 et mardi 28 février de 15h30 à 18h
Château d'Assier

On raconte qu'une fois la nuit tombée, lorsque tout le monde est endormi, de drôles de choses se passent au château... Fantômes ? Décors qui se réveillent ? Gare aux intrus qui oseraient troubler tout ce joyeux petit monde ! Pour les plus intrépides, une exploration s'impose. Et pour trouver la clé de cet étrange univers nocturne, il faut avoir de l'imagination sinon... vous ne sortirez pas de la demeure multi-centenaire...
De pièce en pièce, laissez-vous guider par vos songes, sensations et délires les plus fous pour devenir les acteurs d'une fantastique histoire... Donnez vie à une création sonore unique qui sera ensuite diffusée à la radio !

Pour qui : 23 février de 6 à 11 ans // 28 février de 12 à 17 ans
En famille (Les mineurs en dessous de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte)
Tarifs : adultes : 6 € / moins de 26 ans : 4 €

Infos pratiques : prévoir des vêtements chauds et une lampe torche ! / Sur réservation
Présenté par le Centre des monuments nationaux – château d'Assier, en partenariat avec l'association Les imagités (Intervenant : Roméo Boccara) et Antenne d'Oc.



Le grand banquet

Ateliers et goûter partagé



Quand Cajarc met les petits plats dans les grands ! Durant deux jours, nous embarquons petits et grands dans une aventure un peu folle : élaborer un banquet fantastique ! Les ateliers vous attendent...
À vous de jouer !

Atelier de création culinaire

Sculpture sur fruits

Vendredi 24 février, de 10h à 12h
CAJARC, Maison des arts Georges et Claude Pompidou

Jean Bass vous amène dans un voyage imaginaire où les fruits exotiques et de saison se transforment en un incroyable rêve ! Un atelier culinaire à partager en famille qui mêle créativité et découverte ! Avec, cerise sur le gâteau, une démonstration de sculpture sur fruits par Jean Bass dans l'après-midi !

Pour qui : À partir de 7 ans (enfants accompagnés par un adulte)
Tarif : 3€ / enfant
Réservation auprès de Julie Rouelle, animatrice famille LoCollective - 07.67.12.12.06
Présenté par : Africajarc et L'association LoCollective



Goûter et restitution d'ateliers

Le grand banquet

Vendredi 24 février, de 16h30 à 17h30
CAJARC, Maison des arts Georges et Claude Pompidou

Les acteurs culturels de Cajarc vous invitent à leur table !

Vidéos stop motion, créations plastiques, textes poétiques, enregistrements sonores, programmes informatiques, créations culinaires etc... C'est dans le cadre d'un goûter de rêve que nous invitons petits et grands à partager le résultat des ateliers organisés à Cajarc pour Graines de Moutards. Nous vous attendons nombreux pour célébrer la créativité des enfants !

Pour qui : tout public • Tarif : gratuit
Présenté par : Africajarc, Arts & Scène, L'association LoCollective, l'Astrolabe Grand-Figeac et La Maison des arts Georges et Claude Pompidou



Ateliers arts plastiques

Le banquet imaginaire Ateliers parents-enfants

Jeudi 23 février, de 10h à 12h • Atelier - Vaisselle -
Jeudi 23 février, de 14h30 à 16h30 • Atelier - Cuisine -
Vendredi 24 février, de 14h30 à 16h30 • Atelier - Nappe -
Vendredi 24 février, de 16h30 à 17h30 • Inauguration du banquet

CAJARC, Maison des arts Georges et Claude Pompidou

L'artiste Célié Falières vous invite à un grand banquet imaginaire. Chaque atelier est l'occasion de découvrir une technique particulière qui décline l'utilisation de la teinture alimentaire (jus de fruits, légumes, épices...). Ici petits et grands sont invités à collaborer pour créer ensemble ce festin à déguster avec les yeux.

L'atelier - Vaisselle -

Pour le banquet imaginaire, on met les petits plats dans les grands et la vaisselle est spécialement imaginée pour l'occasion. Dans cet atelier, c'est vous qui fabriquez, en creux et en reliefs, la vaisselle de cet évènement. Premier étape, création d'un moule en argile, deuxième étape, préparation des jus de couleurs alimentaires, troisième étape on coule et teinte le plâtre pour obtenir une vaisselle unique et colorée.

L'atelier - Cuisine -

Au banquet imaginaire, les aliments sont de toutes les tailles, de toutes les formes et de toutes les couleurs mais ils se dégustent tous avec les yeux. Dans cet atelier, on malaxe de la pâte-à-sel, on touille des jus de couleurs alimentaires et on modèle avec la pâte colorée les aliments de ses rêves.

L'atelier - Nappe -

Le banquet est bientôt prêt, une grande table va être dressée mais il manque encore la nappe. Dans cet atelier, on expérimente la sérigraphie alimentaire pour imprimer sur tissu ou sur papier les motifs d'une grande nappe. Fabriquez vous-même l'encre alimentaire qui permettra de les sérigraphier.

Pour qui : Ateliers parents-enfants, à partir de 4 ans, places limitées (12 enfants)
Tarif : 5€ / enfant par atelier.

Infos pratique : Inscription possible pour un, deux ou trois ateliers / Sur réservation auprès de la Maison des arts ou de l'association La LoCollective.

L'inauguration du banquet est ouverte au public, sans inscription et gratuite.
Présenté par : La Maison des arts Georges et Claude Pompidou et L'association LaCollective



Phosphore !

Remue-méninges

Atelier radio

Sur les ondes

Vendredi 24 février, de 15h à 16h30

Jedi 02 mars de 15h à 16h30

FIGEAC, l'Arrosoir

Participez à un café Philo sur le thème du rêve tout en enregistrant une émission de radio qui sera diffusée sur les ondes d'Antenne d'Oc.

Pour qui : de 8 à 12 ans • Tarif : Gratuit

Infos pratiques : Accompagnateur adulte non nécessaire / Sans inscription

Présenté par : Radio Antenne d'Oc et l'Arrosoir, Espace social et culturel

Jeu de rôle interactif

Ta Terre idéale

Jedi 2 mars 2023 de 10h à 12h et de 14h à 17h (toutes les heures)

FIGEAC, Astrolabe, salle du Carré, l'astrolabe

Vous êtes des scientifiques.

L'activité humaine et les bouleversements climatiques ont changé la Terre. Votre rôle en tant que scientifique amoureux de la nature est de retrouver une Terre rêvée. Vous avez 30 minutes pour contribuer à recréer un environnement meilleur.

À l'issue du jeu, dessinez une Terre imaginaire où vous souhaiteriez vivre.

Pour qui : à partir de 8 ans • Tarif : gratuit / Sur réservation.

Présenté par : le Centre social de prévention, la Ludothèque de la Fédération Partir, le Conseil Municipal Jeunes de la Ville de Figeac

Atelier philo

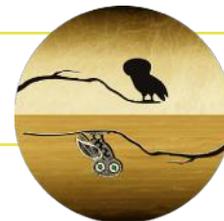
Et si tout ça n'était qu'un rêve ?

Vendredi 3 mars de 11 h à 12 h

BAGNAC-SUR-CÉLÉ, Médiathèque

Vendredi 3 mars de 15h à 16 h

CAPDENAC-GARE, Médiathèque



On s'endort la nuit et parfois... on rêve. Comment savoir alors si ce que l'on voit ou entend, c'est réel ou pas ?

Et au fait, pourquoi on rêve ?

Flore Proust nous invite à plonger dans ces questions et à nous aventurer dans nos idées et celles des autres. C'est ça la philosophie : ça muscle le cerveau et ça aide à réfléchir à la vie !

Pour qui : de 6 à 8 ans à Bagnac-sur-Célé et de 8 à 11 ans à Capdenac-Gare

Tarif : Gratuit. Infos pratiques : Jauge : 15 enfants

Sur réservation

Présenté par : l'Astrolabe Grand-Figeac



Mondes perdus

Histoire et civilisations

Visite-famille

Les supports de l'écrit

Dimanche 19 février

Dimanche 5 mars, de 15h à 16h30

FIGEAC, Musée Champollion - Les Écritures du Monde

Une visite sur mesure pour les enfants et leurs parents ! Des tablettes d'argile au livre numérique en passant par le papyrus et le parchemin, parcourez la musée et découvrez ces différents supports de l'écriture, à travers l'histoire et les civilisations.

Pour qui : toute la famille • Tarif : 5€

Sur réservation

Visite-jeu

Dino et les fossiles

Mercredis 22 février et 1er mars, 14h30

FIGEAC, Musée d'Histoire - Les Écritures du Monde

Savez-vous qu'il y a très longtemps la mer venait jusqu'à Figeac et qu'après son passage notre campagne a été peuplée de dinosaures...vous avez du mal à le croire ?! Venez visiter le musée d'histoire où des preuves irréfutables et d'autres surprises vous attendent !

Pour qui : de 7 à 12 ans • Tarif : 5€

Sur réservation

Présenté par : Musée Champollion - Écritures du Monde



Visite-jeu

Le mystère de la momie

Jeudi 23 février, de 14h30 à 16h

FIGEAC, Musée Champollion - Les Écritures du Monde

La momie du musée a été victime d'une malédiction : elle hante les salles et dérange les visiteurs. Venez comprendre pourquoi et aidez-là à rejoindre l'au-delà.

Pour qui : de 7 à 12 ans • Tarif : 5€

Sur réservation

Présenté par : Musée Champollion - Écritures du Monde

Visite-jeu

Osiris végétant

Vendredis 24 février et 3 mars, de 14h30 à 16h30

FIGEAC, Musée Champollion - Les Écritures du Monde

En Égypte, pour célébrer le dieu des morts mais aussi celui de la fertilité, on fabriquait des Osiris en terre que l'on plantait de grains d'orge et que l'on arrosait. Les grains germés symbolisant et assurant ainsi la résurrection d'Osiris ! Cette animation, partagée entre visite du musée et modelage dans un atelier de potier vous propose de revivre cette expérience et de participer à la renaissance d'Osiris !

Pour qui : de 7 à 12 ans • Tarif : 5€

Sur réservation

Présenté par le Musée Champollion - Les Écritures du Monde

Visite-jeu

Le prince au nez cassé

Jeudi 2 mars, de 14h30 à 16h

FIGEAC, Musée Champollion - Les Écritures du Monde

Un crime a été commis au musée : le nez du prince Achour-Malik a été brisé. Les enquêteurs doivent interroger la victime et les différents suspects, rechercher l'arme du crime et tenter de retrouver la trace du coupable !

Pour qui : de 7 à 12 ans • Tarif : 5€

Sur réservation

Présenté par : Musée Champollion - Les Écritures du monde



Les partenaires

Africajarc // Les - Escales -
africajarc.com

Antenne d'OC
antenne-d-oc.fr

Arts & Scène
(site en construction)

Carrefour des Sciences et des Arts
carrefour-sciences-arts.org

CinéLot
cine-lot.com

L'Arrosoir, Espace social et culturel
larrosoir.org

L'Astrolabe Grand-Figeac
astrolabe-grand-figeac.fr

L'office de Tourisme du Grand Figeac, Vallée du Lot et du Célé
tourisme-figeac.com

L'association la Locollective
la-locollective.org

La Ludothèque de Figeac // Fédération Partir
fedepartir.fr/la-ludotheque

La Maison des arts Georges et Claude Pompidou, Centre d'art contemporain et résidences
magcp.fr

Le Musée Champollion // Les Écritures du Monde
musee-champollion.fr

Le Centre des Monuments Nationaux
chateau-assier.fr

Le Centre social et de Prévention Nicole-Paulo de Figeac
ville-figeac.fr

Le conseil Municipal des Jeunes de Figeac

Pays d'art & d'histoire - Grand-Figeac & Ville de Figeac // Vallées du Lot et du Célé
ville-figeac.fr
grand-figeac.fr/patrimoine



Coordination

Astrolabe – Grand-Figeac

2 boulevard Pasteur, 46 100 Figeac

www.astrolabe-grand-figeac.fr

Ils soutiennent Graines de Moutards

Soutiens publics :



Soutiens privés :



Infos pratiques

Les rendez-vous et les activités présentés dans cette brochure sont réalisés et conduits sous la responsabilité des structures organisatrices (voir mentions « présenté par : » pour chacune des activités). Sauf indication contraire, les enfants demeurent sous la responsabilité des parents ou représentants légaux.

Pensez à vous renseigner et à réserver : le programme peut être modifié par les organisateurs. Des ateliers affichant souvent «complet» : merci de prévenir l'Office de tourisme ou l'organisateur en cas de désistement afin que d'autres puissent bénéficier de l'activité.

Vous remerciant pour votre compréhension et votre participation!

Crédits photos

Souffleur de rêves © Minime la vie, Petite pluie © Tangi Le Bigot, La nuit au château © Centre des monuments nationaux, Le prince au nez cassé © Paul-N. Dubuisson, Musée d'histoire © Paul-N. Dubuisson, Visite jeu musée © Paul-N. Dubuisson.

Informations et réservations

À partir du 16/01/2023

Office de Tourisme du Grand - Figeac Vallée du Lot et du Célé

www.tourisme-figeac.com

Accueil de Figeac

Place Vival, Hôtel de la Monnaie

Tél. 05 65 34 06 25

Accueil Capdenac-Gare

Place du 14 juillet

Tél. 05 65 64 74 87

Astrolabe Grand-Figeac

2 boulevard Pasteur, Figeac

Tél. 05 65 34 24 78

www.astrolabe-grand-figeac.fr



 **GRAND**
FIGEAC Terre
d'avenir